

mind4you to marka działająca na innowacyjnym obszarze **zwiększenia potencjału** i możliwości ludzkiego umysłu i ciała, z wykorzystaniem nowoczesnych technologii i najnowszych osiągnięć naukowych.

Wychodzimy naprzeciw potrzebom człowieka XXI wieku, któremu coraz trudniej funkcjonować we współczesnym świecie. Ogromne tempo życia, natłok informacji, duża konkurencja na rynku pracy, konieczność nieustannego kształcenia się i zdobywania nowych kompetencji – wszystko to wymaga opanowania, umiejętności koncentracji i radzenia sobie ze stresem.

mind4you wykorzystuje najnowsze środki komunikacji, i we współpracy ze specjalistami z polskich ośrodków naukowych z takich dziedzin, jak laryngologia, informatyka oraz programowanie neurolingwistyczne. Efektem współpracy są **unikalne produkty**, które w szybki, łatwy i przystępny sposób pomagają przezwyciężyć trudności związane z życiem codziennym.

Sesje mind4you umożliwiają m.in. skuteczne zwiększenie koncentracji, redukcję stresu, skuteczną regenerację sił bez względu na długość odpoczynku, czy też polepszenie jakości snu.

Gdzie kryje się tajemnica efektywności mind4you?



Innowacyjność tej metody, opracowanej z udziałem naukowców, polega na wykorzystaniu wyjątkowego stanu umysłu, a mianowicie **synchronizacji pracy prawej i lewej półkuli mózgu**. Dzięki temu możliwe staje się uzyskanie rezultatów trudnych do osiągnięcia w normalnych warunkach.

W ofercie aktualnie znajdują się dwa produkty: 4energy i 4sleep

4sleep pomoże Tobie:

- * zrelaksować się,
- * wyciszyć umysł,
- * zapaść w głęboki, relaksujący sen,
- * obudzić się wypoczętym i w lepszym nastroju,
- * regularne używanie pozwoli Ci codziennie się wyspać i regenerować siły w krótszym czasie.



4energy pomoże Tobie:

- * zwiększyć efektywność pracy i nauki,
- * poprawić Twoją samoocenę i nabrać pewności siebie,
- * zwiększyć koncentrację i poprawić pamięć,
- * zwiększyć kreatywność i efektywność umysłową,
- * zredukować stres i zrelaksować się,
- * oczyścić umysł z natłoku myśli.



Technologia mind4you

Technologia mind4you wykorzystuje zjawisko dudnień różnicowych, aby stymulować odpowiednio nasz umysł. Mózg „rozpoznaje” emitowaną w czasie sesji częstotliwość fal i dostosowuje do niej tempo swojej pracy.

Na przykład jeśli umysł jest odpowiednio zrelaksowany, wytwarza fale ALFA o częstotliwości około 10Hz. Aby je wytworzyć, w sesji mind4You wykorzystuje się układ stereo, emitując na jednym kanale ton o wartości 400HZ, a na drugim 410HZ. Różnica wynosi 10HZ, czyli tyle, ile chcemy osiągnąć, by wprowadzić umysł w stan odpoczynku. Dźwięku nie słyszymy - leży on poza zakresem słyszalności (wynoszącym 20-20000Hz) - jednakże fale są odbierane przez mózg, i po upływie określonego czasu zaczyna się on **adaptować do nowych warunków**.

Po testach przeprowadzonych na reprezentatywnej grupie 100 osób stwierdzono, że efektem słuchania sesji jest całkowicie **bezpieczne** oraz łagodne przejście w stan relaksu - najpierw umysłu, a w konsekwencji całego ciała (rozluźniają się mięśnie i obniża napięcie). Potwierdzają to również setki zadowolonych klientów.

Pozdrawiamy serdecznie

Zespół mind4you